

演 題

# 「世界は、愛でできている

～自分の全細胞が、毎日、自分自身を応援している!」

ゲスト 地球の広報・旅人・エッセイスト

## たかのてるこ さん

まわりの人や家族、仕事を優先して、自分自身のことはほめずに後回しになっていませんか？  
——「生きている」ということは、「自分の全細胞が、毎日、自分自身を応援していること」  
著書でこう優しく綴るてるこさん。

大学の教え子の悩みから生まれた本、『生きるって、なに?』の上映や、  
世界の楽しい旅映像の上映を交えつつ、**爆笑ライブのような、笑いの絶えない講演**

「ガマンせず、遠慮せず、人と比べず、自分らしく生きるコツ」や  
「楽しくポジティブに生きるヒント」「短所を長所に変える秘訣」をお聞きます♪

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・74カ国を駆ける。  
ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は“旅のバイブル”として広く  
支持され、主演・長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ話題に。

毎日新聞、読売新聞、朝日新聞、めざましテレビ等でも紹介され、  
累計24万部のロングセラー『生きるって、なに?』シリーズ、  
『ドライ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など著書多数。

世界中の魅力を伝える、ラブ&ピースな“地球の広報”として、  
全国での講演、メディア出演、大学講師など、幅広く活躍中。

旅での経験を元に、「自分への愛をケチらず、自分をほめぎって、  
愛いっぱい生きよう!」と呼びかける講演は、笑いに満ち、  
全国の自治体や学校で大人気!

★公式サイト：[www.takanoteruko.com](http://www.takanoteruko.com) ★X (旧ツイッター)：@takanoteruko



シリーズ累計 **20万部!** 「めざましテレビ」「毎日新聞」  
「読売新聞」などで紹介! **待望の第4弾**

## 世界は、愛でできている 文と写真 たかのてるこ

世界は、愛でできている たかのてるこ  
太陽、自然の営み、毎日あなたを応援している全細胞…  
すべては「愛」だと気づいたら、世界が違って見える!!  
**愛いっぱいの人生が変わる一冊**

**第1巻** 生きるって、なに?  
**第2巻** 逃げる生きろ 生きのびろ!  
**第3巻** 笑って、バイバイ!

小学生から90歳まで大反響!!  
500円で笑顔に♪

気持ちも、体温も上がって前向きになれる本!  
**長澤まさみ** 俳優

なにもかも愛でできていること、心から素直に納得できました!  
**吉本ばなな** 作家

たかのてるこ、キミはすでに哲学者だと思っ!!  
**立川志の輔** 落語家

何度もかみしめたいシリーズ。心のお薬です!  
**大下容子** テレビ朝日アナウンサー

シンプルだけど深い。学校でも、大人にも、読んでほしい本。  
**ピーター・バラカン** フロードキャスター

### 生きること、優しく、向き合うシリーズ♪

- 1 作目 「生きるって、なに?」
- 2 作目 「逃げろ 生きろ 生きのびろ!」
- 3 作目 「笑って、バイバイ!」
- 4 作目 「世界は、愛でできている」が誕生!

爆笑紀行エッセイ、65万部突破!

- 1 『ガンジス河でバタフライ』
- 2 『サハラ砂漠の王子さま』
- 3 『モロッコで断食』
- 4 『モンキームーンの輝く夜に』
- 5 『ドライ・ラマに恋して』
- 6 『キューバでアミーゴ!』
- 7 『ジプシーに恋して 旅バカOL、会社卒業を決めた旅』
- 8 『淀川でバタフライ』
- 9 『純情ヨーロッパ 呑んで、祈って、脱いでみて (西欧&北欧編)』
- 10 『人情ヨーロッパ 人生、ゆるして、ゆるされて (中欧&東欧編)』
- 11 『あっぱれ日本旅! 世界一、スピリチュアルな国をめぐる』